Пассифлора съедобная

Пассифлора – вечнозелёная тропическая лиана. Существует 500 видов этого растения. Сегодня мы рассмотрим пассифлору съедобную.





Пассифлора имеет несколько названий: страстоцвет, маракуйя, гранадилла.

Название «страстоцвет» дали растению в память о страданиях Иисуса Христа. А название «гранадилла» - в переводе с испанского «маленький гранат» - растение получило из-за схожести с гранатом по форме плодов.



Пассифлора с плодами

Плоды пассифлоры съедобной очень полезные. 1 стакан сока (236 г) удовлетворяет суточную потребность человека в витамине С на 36%, в витаминах группы В – на 11%, в железе – на 12% и в фосфоре – на 10%.



Родина растения – Южная Америка.
А выращивают его на Гавайях, Галапагосских островах, Шри-Ланке, в Израиле.

Можно ли в России вырастить пассифлору съедобную? На юге пассифлору разводят даже в открытом грунте, а в северной части страны – в домашних условиях.



Цветок пассифлоры из сада семьи Самариных. Г.Ейск.

Немецкий поэт *Генрих Гейне* написал стихотворение об этом удивительном растении.

***

Тут в головах заметил я цветок;
Загадочный — лиловый с золотистым,
Он странен был, но каждый лепесток
Проникнут был очарованьем чистым.

В ту ночь, когда лилася кровь Христа
(В народе есть предание об этом) —
Впервые он расцвёл в тени креста
И потому зовётся страстоцветом,

Как будто бы в застенке палача,
На нём видны орудья мук Христовых:
Всё, от креста, верёвок и бича,
До молота — с венцом из игл терновых