9 интересных фактов о мозге человека



Мозг человека – это орган центральной нервной системы.

1. Мозг состоит на **73 % из воды**! Если снизить количество воды в мозге на 2 %, то произойдут нарушение памяти и внимания. Поэтому человеку так необходима вода!

2. Вес мозга – 1,5 килограмма. 60% (900 грамм) от массы мозга – это жир. Наш мозг – самый жирный орган!

3. Информация по мозгу передается со скоростью 400 км/ч.

4. Мозг полностью взрослеет только к 25 годам у мальчиков и к 23 у девочек.

5. Диета с низким содержанием жира в рационе может привести к преждевременному старению …

6. Наш мозг может полноценно концентрироваться только на одной вещи!

7. Головной мозг не чувствует боли! Головную боль мы чувствует кожей и мышцами.

8. Информация о том, что человек использует только 10 процентов мозга – это неправда! Последние исследование доказали, что мы используем большую часть мозга!

9. Мозг во сне работает активнее.